



### *Nos services offerts en entreprise*

- Consultation pour l'implantation de programmes santé en entreprise
- Évaluation ergonomique et aménagement de postes de travail
- Évaluation des capacités fonctionnelles
- Évaluation de la condition physique et posturale
- Élaboration de programmes d'exercices
- Cours de groupe à l'heure du dîner ou après le travail (entre 30 et 60 min)
- Ateliers et conférences (kinésiologie, physiothérapie, massothérapie, nutrition)
- Massage sur chaise
- Et autres

### **Investissez dans la santé de vos employés et augmenter votre rentabilité!**

Il est largement démontré que l'entraînement améliore la concentration, l'humeur, les fonctions cognitives, la tolérance au stress ainsi que la condition physique générale.

Pour l'employeur, cela veut dire que vous diminuez vos dépenses en congés de maladies, en absentéisme et en suivis psychologiques tout en augmentant votre productivité. N'oubliez pas qu'**un employé actif physiquement est 12% plus productif au travail qu'un employé sédentaire et diminue de 2% le taux d'absentéisme au travail.**

En plus, vos employés sont **plus dynamiques, plus performants, plus en forme et beaucoup moins stressés!**

Regroupant plusieurs membres accrédités de la Fédération des Kinésiologues du Québec, l'organisme aux standards les plus élevés en activité physique à l'échelle provinciale, notre équipe peut vous fournir des **reçus d'assurance**. Ceci pourra diminuer le montant de l'investissement santé que représente ce projet corporatif, tout en augmentant sa rentabilité.

### **Qu'est-ce qu'un kinésiologue ?**

**Le kinésiologue est le professionnel de la santé, spécialiste de l'activité physique, qui utilise le mouvement à des fins de prévention, de traitement et de performance.** Diplômé universitaire, ce dernier mise beaucoup sur la prévention et le travail multidisciplinaire avec d'autres professionnels de la santé, tels que des médecins, physiothérapeutes, nutritionnistes, etc. Il apporte donc un complément important aux compétences transmises par les autres professions.

**Soyez avant-gardiste et innovateur envers vos employés et dans votre entreprise grâce au concept Kinergex!  
Agissez dès maintenant!**